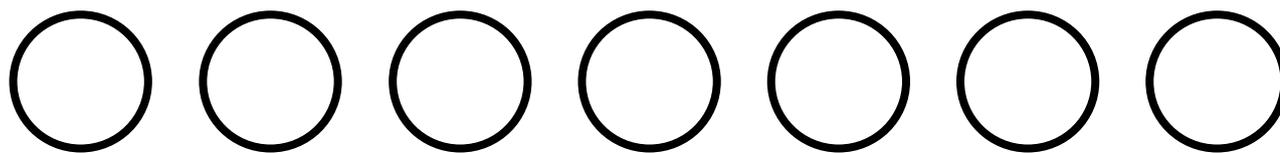


# Le tableau de renforcement pour mieux gérer sa frustration

**Objectif :** “Je suis parvenu(e) à utiliser une solution adéquate que nous avons définie pour gérer ma frustration”

**Réussites :**



**Récompense prévue :** \_\_\_\_\_